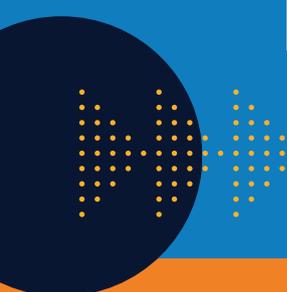


Maison Sport Santé

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ



PEP'S
PRESCRIPTION D'EXERCICE
PHYSIQUE POUR LA SANTÉ

Qu'est-ce qu'une Maison Sport Santé ?



Une MSS est une Structure ayant pour but d'accompagner et de conseiller les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien être, quel que soit leur âge. Elles sont habilitées par le ministère des Sports et de la Santé.

ET LA MAISON SPORT SANTÉ EN BOCAGE BRESSUIRAIS AU CHNDS ?

- ✓ Accueil et orientation vers une offre de pratique la plus adaptée possible à votre situation
- ✓ Bilan de condition physique en Activité Physique Adaptée (APA)*
- ✓ Séances d'APA sur prescription médicale pendant 3 à 6 mois

*Une Enseignante en Activité Physique Adaptée vous accueille au sein de la Maison Sport Santé du CHNDS. Selon votre profil de santé et vos limitations fonctionnelles, elle vous orientera vers une pratique au sein de la MSS ou un lieu de pratique du Dispositif PEPS



Pour tous renseignements, contactez l'Enseignante en APA de la Maison Sport Santé :

- **Créneau d'accueil physique libre** : les mercredis (sauf absence de l'enseignante) de 9h à 12h et de 14h à 16h30.

📍 **Site de Faye l'Abbesse** : *salle d'activité physique adaptée et plateau de rééducation au deuxième étage des Soins Médicaux et de Réadaptation, accessible par escaliers et ascenseurs aux normes PMR.*

NOUS CONTACTER :



05 49 68 49 68

demander Mme Diguet
au 9715



diguet.chloe@chnds.fr

Prescription d'Exercice Physique Pour la Santé

L'activité au service de la santé sur le Nord Deux-Sèvres.



Un enseignant en activité physique adaptée vous accueille sur des programmes passerelles :

📍 À BRESSUIRE

Séances :

Mardi : **13h à 14h**

Vendredi : **15h à 16h**

sous la piscine 40 boulevard la République

Bilan APA :

Mardi de **15h à 17h.**

3 Imp. des Hardilliers, 79300 Bressuire

Tél : 06 81 21 68 39

📍 À MONCOUTANT SUR SÈVRES

Séances :

Lundi : **13h30 à 14h30** salle bel air

Jeudi : **17h15 à 18h15** salle du château.

3 Rue de la Vendée, 79320

Moncoutant-sur-Sèvre

Bilan APA :

Lundi **14h45 à 16h30** salle les 3 tilleuls

9 Av. du Maréchal Juin, 79320

Moncoutant-sur-Sèvre

Tél : 06 78 50 72 23

📍 À PARTHENAY



Séances :

Mardi : **17h 30 à 18h30**

Jeudi : **15h à 16h**

Parc des sport de l'enjeu : 1 Rue du Petit Sanitat, 79200

Bilan APA :

Jeudi de **13h à 15h**

Tél : 06 81 21 68 39

📍 À THOUARS



Séances :

Mardi : **16h à 17h** (salle de danse)

Complexe sportif Saint verge 48 Rue de la Diligence, 79100 Sainte-Verge

Bilan APA :

Mardi de **14h à 15h45** (salle de réunion à l'étage)

Tél : 06 78 50 72 23



L'OBJECTIF EST D'**ÉVALUER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES, VOS POSSIBILITÉS**
ET DE **VOUS ACCOMPAGNER DANS LA REPRISE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN**
DOUCEUR ET À VOTRE RYTHME.



PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN ET DEMANDEZ-LUI UNE **PRESCRIPTION MÉDICALE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (DISPOSITIF GRATUIT).**

CENTRE HOSPITALIER NORD DEUX-SÈVRES

*Site hospitalier de Faye l'Abbesse
4, rue du Dr Michel BINET
79350 FAYE L'ABBESSE*

 05.49.68.49.68
 www.chnds.fr

Code : IN-AA0147
Version : 2

Date d'application : 28.05.2025
À réévaluer le : 28.05.2030

Rédaction par : Chloé DIGUET, EAPA ; Jean-Baptiste BAUDOIN, ASP
Vérification de la forme : Service qualité
Validation par les experts métiers : Jean-Baptiste BAUDOIN, ASP
Approbation par : Cécile FAILLER, Coordinatrice générale des soins